



# «Les Filles Montent Au Filet» reviennent

pour une nouvelle édition le 13 mai, 13 Juin, 1er Juillet & 30 Septembre 2023 !



## Notre histoire

L'aventure est née d'un constat selon lequel les jeunes femmes des quartiers étaient peu représentées dans les clubs de tennis de manière générale. **«Les Filles Montent au Filet», c'est l'histoire d'une rencontre entre deux mondes, grâce au centre social la Brunetière, au Tennis Club Bergerac et à l'Association BASE (Bergerac Action Solidarité Emploi).** Ensemble, ils ont vu en ce sport l'opportunité d'**ouvrir les horizons des quartiers et d'y favoriser les rencontres en luttant contre les discriminations.**



## L'intervention de BASE

L'association BASE est une structure d'insertion par l'activité économique présente sur le bergeracois depuis plus de 14 ans. Elle accompagne des personnes éloignées de l'emploi en leur proposant des contrats de travail sur ses différents pôles d'activités.

C'est dans cette dynamique d'insertion, que nos salariés participent à l'élaboration des «Filles Montent Au Filet» et à son bon déroulement. Impliquée dans un grand nombre d'événements culturels et sportifs du bergeracois, l'association BASE apporte des solutions innovantes et originales dans l'organisation des manifestations, festivals, conventions, colloques et assemblées générales notamment dans les QPV.



## Le Tennis Club Bergerac

Le Tennis Club de Bergerac permet à chacun d'apprendre à jouer au tennis dans de bonnes conditions, quel que soit son niveau. Il permet à chaque joueur qui le désire de pratiquer la compétition et oriente ses entraînements en fonction des motivations.

Une école de compétition permet aux meilleurs joueurs et aux plus motivés par la compétition de jouer davantage et de progresser plus rapidement.

## Le Centre Social La Brunetière

Le Centre social et socioculturel de La Brunetière entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants associés appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en oeuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire. «Le social des Centres Sociaux, c'est celui du « faire société », du « vivre ensemble », de la solidarité collective en action.»

## Deux labels obtenus : Impact 2024 et Génération Égalité 2022

L'association bergeracoise BASE et le tennis club de Bergerac, lauréats de l'appel à projets Impact 2024, pour l'opération «Les Filles Montent Au Filet» étaient invités à la soirée Impact 2024 qui se déroulait le 24 novembre 2022 dans les locaux du comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Le projet Impact 2024 de Paris 2024 a l'ambition de soutenir et de renforcer le rôle social du sport à travers son Fonds de dotation, créé pour soutenir des projets d'intérêt général qui utilisent l'activité physique et sportive comme outil d'impact social.

Lors de cette soirée, un temps de partage a été organisé entre les divers acteurs du monde du sport, de l'action sociale, responsables politiques afin de poursuivre la dynamique engagée. Cette belle cérémonie, ouverte par Tony Estanguet Président du comité d'organisation des Jeux olympiques de Paris 2024, s'est clôturée par des échanges avec les Lauréats de l'appel à projets Impact 2024.

L'action Les Filles Montent Au Filet a également reçu le label Génération Égalité Voices délivré par ONU Femmes France en 2022 dont l'objet est la lutte pour l'égalité des genres.



## Le déroulement de nos actions :

### 1. Un temps d'accueil aux clubs : le 13 Mai au TCB de 14h à 17h et le 13 Juin de 17h30 à 19h

Dans un premier temps, nous accueillons les participants au TCB afin de leurs permettre de **pratiquer le tennis sur les infrastructures du club dans les mêmes conditions que les adhérents.** Des ateliers et des animations sont proposés dans le même temps par les encadrants du club et l'équipe d'animation de BASE.

### 2. Un temps d'accueil aux pieds des immeubles : le 1er Juillet et 30 Septembre au Centre Social La Brunetière de 14h à 17h

Tous les ans, l'association BASE et le Tennis Club de Bergerac (TCB) se déplacent auprès des immeubles des quartiers prioritaires de la ville de Bergerac. Des terrains de tennis sont installés afin de proposer une initiation de tennis aux femmes et jeunes filles. **Ce temps convivial a pour objectif de donner envie de pratiquer le tennis plus régulièrement.**

### 3. La pratique sportive régulière tous les mardis soir

La finalité de l'action est de permettre une pratique du tennis régulière et d'intégrer les participants(es) à la vie du club. **L'action finance donc les licences et les cours hebdomadaires qui ont lieu tous les mardis soir.**



# RETOUR SUR LES DERNIÈRES ÉDITIONS



## Le bilan de la dernière édition 2022

En 2022, des bénéficiaires ont intégré des groupes compétitions des mercredis et samedis. L'action a permis de :

- Financer 37 licences en 2022
- Toucher 66 personnes dont 35 femmes
- Financer 32 cours hebdomadaires
- Acheter du matériel dont les raquettes pour les compétiteurs



## VOS CONTACTS PRESSE



**M. Charles GRANDMOTTET**

Chargé de développement

Tél : +33(0)6 95 81 91 00

Mail : [associationbaseveloppement@gmail.com](mailto:associationbaseveloppement@gmail.com)



**Mme Pauline PIERZCHALSKI**

Chargée de communication

Tél : +33(0)7 71 89 34 37

Mail : [associationbaseevenementiel@gmail.com](mailto:associationbaseevenementiel@gmail.com)



**M. Jean Pierre DITSCH**

Directeur

Tél : +33(0)6 43 37 72 29

Mail : [associationbase@gmail.com](mailto:associationbase@gmail.com)





## Notre article dans TENNIS MAGAZINE en 2022 !

### QUARTIER LIBRE À BERGERAC



Quand le tennis soigne sa fibre sociale : depuis 2016, le TC Bergerac s'investit dans l'opération Les Filles Montent au Filet, une action d'insertion menée dans les quartiers prioritaires de la ville, destinée prioritairement – mais surtout pas exclusivement – au public féminin. Reportage en Dordogne.

Par Guillaume Willécoq - Photos Pauce et DR



De g. à d. : Philippe Demain, responsable sportif ; Damien Lambert, président ; Marion Gin, responsable administrative et chargée de développement du club ; Charles Grandmottet, chargé de développement de Base ; Théo Raffier, DE.

Philippe Demain a sorti tout le matériel. Au pied des immeubles du quartier prioritaire de la Brunetière, le responsable sportif du TC Bergerac déploie les filets, les cônes, les bandes de couleurs pour les marquages au sol, prépare les raquettes, les balles et autres équipements Galaxie tennis. Sur le côté, d'autres adultes s'activent, qui pour brancher la sono, qui pour dresser une table de goûter... Depuis les bâtiments alentour, on s'intéresse au spectacle d'abord depuis les fenêtres, et puis, petit à petit, les gens descendent. 10, 20, 50, et finalement 120 personnes, hommes, femmes, enfants, auront à la fin de la journée pu s'essayer à la balle jaune en compagnie des salariés du club et de bénévoles aussi investis que Josiane, pas désarçonnée d'apprendre les rudiments du coup droit à deux jeunes Afghanes en tenue traditionnelle – l'essai fut même concluant, puisqu'on devait les retrouver par la suite au club.

Cela fait depuis 2016 que le TC Bergerac, deux à trois fois par an, se délocalise ainsi dans les quartiers prioritaires de la commune de 27 000 habitants, dans le cadre de l'opération Les Filles Montent au Filet. L'idée avait germé, à l'époque, dans l'esprit de Jean-Pierre Ditsch, vice-président du tennis-club et directeur de Bergerac actions solidarité emploi (Base), une association travaillant dans le domaine des structures d'insertion par l'activité économique (SIAE) : « Nous essayons d'amener, ou ramener, vers l'emploi des personnes qui s'en trouvent très éloignées pour diverses raisons – décrochage scolaire ou professionnel, surendettement, sorties de prison... explique Charles Grandmottet, chargé de développement chez Base – et lui aussi licencié au TCB. On s'attache à recréer du lien et de la mixité sociale pour leur redonner confiance en eux et les aider à remettre le pied à l'étrier. Et pour ça, il est prouvé que la dimension d'appartenance dans la durée est essentielle, peu importe qu'elle ait pour décor

une structure culturelle, un club de sport ou toute autre activité. »

La démarche a trouvé une oreille attentive du côté du TC Bergerac : « Nous concernant, Les Filles Montent au Filet permettait de répondre à deux problématiques cernées depuis longtemps, décrit Damien Lambert, le président du club : la sous-représentation des femmes dans les tennis-clubs, avec une chute d'effectifs avérée et particulièrement forte à Bergerac, et l'image désespérément élitiste de notre sport : dans les quartiers, on joue au foot ou au basket, pas au tennis. » Le TCB et Base, soutenus par les collectivités, entreprennent alors « de déconstruire cette image d'un sport de riches » en déplaçant, le temps d'une journée ou d'une après-midi, les infrastructures du club sur le bitume des quartiers prioritaires. Comme son nom l'indique, l'action s'adresse prioritairement au public féminin, « mais dans les faits, on encourage tous les volontaires à participer et nous rejoindre », précise Damien Lambert.

#### 27 LICENCES ET UN COURS DU MARDI SOIR

L'action des Filles Montent au Filet est pensée en deux parties : les journées de découverte dans les quartiers d'abord, avant la proposition d'une continuité de l'activité dans l'enceinte du club. « Une fois, c'est nous qui y allons, l'autre, ce sont eux qui viennent. » Le tout, toujours gratuitement : l'équipement est prêt, la licence prise en charge (voir page suivante). ●●●



La remise des diplômes aux enfants lors de la fête de fin d'année organisée par le club.

#### Un match par équipe

Les Filles Montent au Filet mobilise les collectivités (municipalité de Bergerac, communauté d'agglomération, département, région parfois, État) dans le cadre de la politique de la Ville, la préfecture à travers l'égalité des chances, le centre social de la Brunetière, la CAF, l'association Base... pour un total d'environ 11 000 euros de financements divers permettant de payer licences et cours réguliers. Sur le terrain, le TC Bergerac assure quant à lui la mise à disposition des courts, d'un entraîneur et le prêt de matériel – « on demande juste aux participants s'ils peuvent avoir le short et les chaussures, sourit Damien Lambert : le reste, on s'en occupe ! »

Et la dimension collective de l'action ne s'arrête pas à ces acteurs institutionnels : « On embarque tout le monde en fonction des cas spécifiques rencontrés et auxquels on n'aurait pas forcément pensé jusqu'à ce qu'ils se présentent à nous, souligne Charles Grandmottet, comme lorsque nous avons sollicité une association de garde d'enfants pour permettre à une maman sans solution de garde de venir à sa séance au club. » Régulièrement distinguée, chroniqueuse jusque dans les colonnes du magazine Alternatives Économiques, l'opération Les Filles Montent au Filet vient par ailleurs de recevoir le label Impact 2024, délivré conjointement par le CNOSEF, Paris 2024 et l'Agence nationale du sport.

« Reste que pour prétendre créer le lien de confiance nécessaire à la réussite de pareille entreprise, il faut du temps. « Ce n'est pas évident d'aller chercher les gens dans les quartiers, décrit Damien Lambert. Les premières années, on convertissait l'essai auprès de quatre, cinq, six personnes, des chiffres ne permettant pas de dépasser le stade de l'initiation en loisir. L'intégration, on la voit réellement depuis cette année. On a passé un cap avec 27 licences financées, auxquelles il convient d'ajouter 16 jeunes dans un groupe périscolaire du mardi soir que l'on a réussi à constituer. Un bus va les chercher et les ramène pour qu'ils puissent s'entraîner au club avec Philippe de 17 heures à 18 heures. C'est magnifique parce qu'on ne savait pas au départ combien de temps ça tiendrait et, finalement, ils et elles ont été demandeurs toute l'année. »

C'est que la Brunetière a beau n'être situé qu'à dix minutes en voiture des installations du TC Bergerac, dans les esprits la distance peut s'avérer bien plus importante : « Il y a un vrai défi relatif à la mobilité, physique autant que mental, reprend Charles Grandmottet. On ne mesure pas à quel point le fait de se déplacer, sortir du microcosme du quartier, peut s'avérer une barrière. Alors, quand on voit certains d'entre eux, cette année, venir par leurs propres moyens pour les leçons du mercredi et du samedi en plus du groupe du mardi, c'est une victoire. Pour les plus

jeunes, les faire venir régulièrement est l'unique manière de convaincre les parents de la dimension épanouissante du sport, bénéfique pour leur enfant. On arrive au moment où la finalité du projet est pleine et complète, avec une pratique régulière, où ils s'amuse et sortent de leur isolement, rencontrent d'autres personnes, où mamans et enfants viennent jouer ensemble... Une des participantes des premières années est même devenue initiatrice ici ! »

Autant de retours encourageants qui ouvrent aussi de nouveaux horizons au projet : « Vu leur progression au fil de l'année, on va pouvoir fonder les jeunes du cours du mardi dans les autres groupes, les emmener en tournois... », détaille Damien Lambert, tandis que Charles Grandmottet se projette : « Et puis, aujourd'hui, on travaille principalement sur la Brunetière mais il y a deux autres quartiers prioritaires à Bergerac, Jean-Moulin et Naillac, avec lesquels on aimerait atteindre la même récurrence dans nos rendez-vous. Le club vient par ailleurs de se doter de deux terrains de padel et, vu l'engouement autour de ce sport, on se dit que ça nous offre un autre levier intéressant pour des initiations... » Le dernier mardi de l'année, pour la grande fête de l'école de tennis, les licenciés de la Brunetière clôturant leur première année complète au TCB étaient tous présents aussi. Et ils n'étaient pas les moins fiers au moment de brandir le diplôme nominatif récompensant leur assiduité sur les courts. ●

#### TC Bergerac

Création : années 40 (minimum)

Président : Damien Lambert

Installations : 3 Terbal intérieures, 3 terres extérieures, 3 Quick, 2 paddels

Licenciés : 330

Joueurs phares : Hoan Mouret et Thi Lien Mouret, « de purs enfants du club. Hoan a 16 ans et est classé 0, il dispute le circuit ITF juniors ; sa sœur Thi Lien, 13 ans, 2/6, joue sur le circuit Tennis Europe. »

TennisClubBergerac ou 05 53 57 10 10