



**Jeudi 6 Juillet 2023**



**Bergerac**

A la maison du département  
16 Bd Maine de Biran, 24100 Bergerac

## **JOURNEE D'ECHANGES : SANTE MENTALE**

**Principes et pratiques du rétablissement :**

*Penser l'accompagnement dans toutes les dimensions  
de la vie, avec la personne*

**Cette journée a comme principaux objectifs de :**

- **Favoriser l'interconnaissance** entre les acteurs de la santé mentale, de l'hébergement-logement et de l'insertion par l'activité économique
- **Mieux connaître les principes du rétablissement** et ce que cela suppose dans l'accompagnement des parcours
- **Mettre en lumière les ressources et les projets inspirants**

# PROGRAMME

## MATINEE

---

9h00 Accueil des participants

9h30 Les principes du rétablissement – éléments de cadrage et témoignage

- Hélène REYREAUD, présidente de l'association ESPAIRS Dordogne, médiatrice santé pair au C2A Bergerac
- Antony Robin, coordinateur du C2A, club Action Avenir, centre innovant de formation et de soutien au rétablissement
- Dr. Hugo Baup, médecin psychiatre de la Fondation John Bost (sous réserve de confirmation)

11h00 Table ronde : la philosophie du rétablissement à travers différents champs de l'accompagnement

- Déstigmatiser la personne accompagnée : première étape du rétablissement Kévin-Marc VALERY, enseignant chercheur à l'université de Bordeaux, UNAFAM
- Reprendre progressivement une activité professionnelle : Matthieu Ravaud /Sébastien Rollin et salariés en insertion, dispositif Convergences / « Premières Heures » et Jean-Pierre Ditsch de l'association d'insertion BASE
- Accompagner et maintenir dans le logement : Anne Marie Delafontaine responsable plateforme accueil urgence (association ASD° dispositif « Un Chez soi d'abord », avec l'EMPP de Périgueux

12h30 **Repas**

## APRES-MIDI

---

14h00 Echange en atelier :

Ces ateliers auront notamment pour objectifs :

- De poursuivre l'interconnaissance entre les acteurs
- Mettre en avant les ressources existantes
- De trouver des pistes d'amélioration dans l'accompagnement des parcours

Voici les ateliers au choix qui vous seront proposés pour approfondir les sujets du matin :

- Atelier 1 : Insertion, emploi, activité professionnelle : quelles pistes pour faciliter les parcours ?
- Atelier 2 : Habiter et se maintenir dans le logement : outil, pratiques professionnelles et partenariats
- Atelier 3 : Des leviers pour sortir de l'isolement social ? Culture, loisirs, participation, lien social.
- Atelier 4 : Innovations dans les outils d'accompagnement des personnes

16h00 Temps de restitution et conclusion

**INSCRIVEZ-VOUS !**

Journée d'échanges en santé mentale : Principes et pratiques du rétablissement

Judi 6 Juillet 2023